**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №39**

**Дата: 07.12.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема:** Історія виникнення та розвитку Баскетболу 3х3.

**Мета:** Розширення рухового досвіду, розвиток фізичних якостей, вдосконалення навичок життєво-необхідних рухових дій.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з історією виникнення та розвитку Баскетболу 3х3

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, профілактиці порушень правильної постави.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для формування правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=In4YZGh2f4g&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=In4YZGh2f4g&t=1s)

5. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІ. Основна частина.**

1. Ознайомитись з історією виникнення та розвитку Баскетболу 3х3

[**https://docs.google.com/document/d/1lgJgpWcmkE3EuWccLc5007ZAHh9Wj-Xr/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true**](https://docs.google.com/document/d/1lgJgpWcmkE3EuWccLc5007ZAHh9Wj-Xr/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true)

[**https://www.youtube.com/watch?v=yVY\_Gt-75YY**](https://www.youtube.com/watch?v=yVY_Gt-75YY)

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=sRzHlGSKMmc&t=125s**](https://www.youtube.com/watch?v=sRzHlGSKMmc&t=125s)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Скласти, записати і виконати 6-8 вправ для розвитку стрибучості.